

Tableau 1 : Des bilans énergétiques dans des situations variées

Nom du sujet		Alfred			
Caractéristiques (sexe, âge, masse, taille)		M, 13 ans, 80 kg, 145 cm			
IMC et résultante		38 (obésité)			
D _e : Dépenses énergétiques quotidiennes (kJ par jour)	MB : Métabolisme de base	7707			
	Activité physique	faible			
	D _{AP} : Dépense liée à l'activité physique	3200			
	D _e = MB + D _{AP}	10119			
A _e = Apport énergétique de la ration (en kJ par jour)		8314			
Distribution des nutriments	G – L – P (%)	60 - 25 - 15			
	Qualité	Bon équilibre			
Bilan énergétique = A _e - D _e (kJ par jour)		-1805			
Rapport apport / dépenses (%)		82			
Conclusion		Ration légèrement insuffisante			